

# SPトランプ® Coco-iku アドバイザー養成講座

大手企業、大学、自治体などを中心に30万人以上の方が学んだ  
「SPトランプ」を活用した、自己成長プログラムの自己&対人支援ツール

心理に根づく **新しいアプローチ** を手にしたいアナタに  
サイコシンセシス×ソーシャルスタイル理論

## SPトランプとは？

SP <サブパーソナリティ> トランプは、イタリアの精神科医ロベルト・アサジオリ博士の提唱した「サイコシンセシス」とアメリカの社会学者デビッド・メリルらが提唱した「ソーシャルスタイル理論」をベースとしています。

(Coco-iku協会会長の角本ナナ子と、YAO教育コンサルタントの八尾によって開発)

SPトランプの絵は、サイコシンセシスを基に、人間の持つ様々な面をサブパーソナリティ<SP>と名付け、1万通りのサンプルから52種類を選びキャラクター化したものです。個々の持つSPを切り口にした深い自己理解から自己成長に活用することや、SPトランプを使って楽に自分や知人のソーシャルスタイル理論を基にした4つのタイプ分けが可能で、4つのタイプを用いた相互理解の促進、人間関係の改善、又、組織における適材適所の人材配置、効果的な採用等に用いることも可能です。



## カウンセリング、組織マネジメント（適材適所の人材配置・採用）に活かす SPトランプ®

『SPトランプを活用したセミナーは、大手企業、大学、自治体などを中心に、現在までに30万人以上の方が受講されています。身近な人へのサポート支援の他、企業の人事関係者、教育担当者、大学のキャリアセンター職員ハローワーク相談員、教師、講師、カウンセラー、士業、コンサルタント等にもおすすめの資格です。』

### ① 例えば、対人関係のコミュニケーションで悩んでられる方への対応に SPトランプ

「夫婦、恋人、仲間、職場の部下や上司とのコミュニケーションで悩んでいる方に、相手に合わせたコミュニケーションの取り方や、相手にとってストレスを生みやすい関わりとなる要因をレクチャーすることができます。相手の方は一緒に受けなくても日常生活の傾向からSPトランプを使って簡単に見立てることができます。」

### ② 例えば、内面的な問題で悩まれてる方の対応に SPトランプ

「自己否定ぎみの方、自分を変えたいと思っている方など、SPトランプを使って、サブパーソナリティーの自己理解や自己受容を通して、ありたい方向に向ける取り組みができます。」

カウンセリングでは、①②の活用の他、行動特性を見立てることや、心理理論に基づくSPトランプを使うことで、興味を引き、思いを言葉として引き出しやすくなり、ラポール<信頼関係・安心感>を築くことにも有効です。

## サイコシンセシス (=統合心理学)

イタリアの精神科医ロベルト・アサジオリ博士により提唱された理論。私たちのパーソナリティは、身体、感情、知性を併せもっています。心理的な機能として思考、衝動、感情、情動、想像、直観といったものがあります。それらの中心にあつて、それらの存在や機能に気づく主体であり意志をもつものが、セルフであるとアサジオリは述べています。セルフは、日常的な人格レベル、意識化された私であり、自分の様々な面、様々な機能に気づき、受入れ調整していくことで、よりバランスのとれた人格に成長させていくことが可能となりました。

## ソーシャルスタイル理論

1968年にアメリカの社会学者デビッド・メリルらが提唱した「ソーシャルスタイル」をコミュニケーションに活用した理論。ソーシャルスタイル理論の基本は、コミュニケーションの傾向は自己主張度と感情表現度の二つの尺度をもとに4つのコミュニケーションタイプに分類できるというもの。この分類から、相手のタイプに合わせた適切なコミュニケーションを選択することで、人間関係を円滑にする手法として活かされています。

# SPトランプ<sup>®</sup> Coco-iku アドバイザー養成講座プログラム

1st ガイド講座	2st アドバイザー講座
<p>SPトランプの基本的な理論背景、使い方について学ぶと共に、自己理解を深め、主体性を高めるための考え方や方法について、SPトランプを活用した楽しいワークを通して体験的に学びます。</p>	<p>ガイド講座の学びを深め、マンツーマンによるSPトランプを活用した他者支援が行えるよう実践演習も交えて学習します。認定後はSPトランプを使った有料によるマンツーマンでの対人支援活動もできます。</p>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 主体性とは                     <ul style="list-style-type: none"> <li>◆主体性の内面的問題チェック</li> </ul> </li> <li>2. 主体性を高めるための自己理解、自己受容                     <ul style="list-style-type: none"> <li>◆SPトランプによるタイプ別診断</li> <li>◆SPトランプを活用し自己成長の課題を解決する</li> </ul> </li> <li>3. 主体性に必要なコミュニケーションを高める3つの力について</li> <li>4. 他者との関係性を高めるタイプ別対応                     <ul style="list-style-type: none"> <li>◆気になる人に対する効果的対応</li> </ul> </li> <li>5. 今後に向けてのSPの育成</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. サーパーソナリティや自己成長プログラムの理論的背景</li> <li>2. 他者育成におけるセルフエンパワーメントの視点</li> <li>3. 自らの主体性について再吟味し、課題を設定する</li> <li>4. SPを視点にした他者理解、他者対応</li> <li>5. コミュニケーション能力を高める                     <ul style="list-style-type: none"> <li>◆効果的なコミュニケーションのポイント</li> <li>◆聴く・伝える・かかわる力を高める</li> <li>◆傾聴について</li> </ul> </li> <li>6. SPトランプを使ったロールプレイ</li> <li>7. アドバイザーとしての課題設定とSPの育成</li> <li>8. ガイダンス</li> </ol>

受講期間：2日間（1st 11:00-18:00 2st 10:00-18:00）  
 受講料：108,000円（税込）※受講料には教材、認定料含む  
 教材：SPトランプ1つ、テキスト2冊、ガイダンス教本1冊  
 講師：大野 良実 Coco-ikuシニアインストラクター



※当講座修了により、各自有料でのマンツーマン対人支援活動ができます。研修（社内含む）開催や、当講座を開催されたい方は別途「インストラクター養成講座」等で開催できます。ご希望の際はご相談下さい。

## 活用していく前に「SPトランプ」に触れてみませんか 「SPトランプ 無料体験60分セミナー」お申込 受付中

＜カリキュラム＞

- ・占いではない？主体性を育むSPトランプって？
- ・あなたのタイプは？SPトランプを使ってみると…
- ・何故、いいの？カウンセリングや組織での活用法は？
- ・質疑応答／各種相談



## SPトランプを使った、カウンセリングと研修（社員、お客様向け等）

- ◆SPトランプを使ったカウンセリングは、青山カウンセリングルームで受けることができます。

＜この様な悩みや知りたい方に＞

- ・ある人より良く関係を築きたいが、コミュニケーションの取り方で悩んでいる
- ・自分や相手の性格タイプ、コミュニケーションの取り方の傾向を知りたい
- ・自己否定ぎみ、自分自身の嫌な面にばかり目がいく、自分が嫌、自分を変えたい

- ◆SPトランプを使ったコミュニケーション研修（社員、お客様向け等）、組織マネジメント研修等、目的に応じて企画提案～研修開催しております。お気軽にお問合せ、ご相談いただけます。

＜ご案内HP＞



<https://cocolocourt.com>



## New！いち早く お申込 受付中

無料体験セミナーも受付中

メール、お電話でもお気軽にお問合せ、お申し込みいただけます。

mail aoyama@cocolocourt.com TEL 03-6804-6539

主催運営 一般社団法人Cocoloラーニングアカデミー

＜ご案内HP＞



<https://counselor-licence.com>